

Educació Vivencial amb Valors

Un model innovador, creatiu i responsable

"Ajudem a créixer"

"Activitats creatives, vives i viscudes"

Fomenten els valors socials i ambientals

L'Esquirol Natura i Lleure, equip dedicat a l'Organització i Gestió d'Activitats de Lleure, Educació Ambiental, i Turisme Actiu i Vivencial.

"Equip avalat amb més de 20 anys d'experiència"

PROGRAMA D'EDUCACIÓ EN EL LLEURE

Educació Emocional i de Sensacions

Activitats que fomenten l'autoestima, la confiança, les relacions humanes,...

Educació Ambiental

Sensibilització ambiental, experimentació i coneixement de l'entorn

Educació per la Salut

Hàbits saludables

"Juga i Aprèn"

Aprendre a través del joc dinàmic i divertit
El valor educatiu del joc

. Ens desplaçem a les vostres instal·lacions / poble / ciutat per desenvolupar les activitats.

. Disposem de cases de colònies, espais naturals, ... per desenvolupar les activitats durant una sortida del casal o campus d'estiu.

Destinataris: Infants i joves.

Activitats a realitzar als vostres centres o en una sortida

ESPAI D'EMOCIONS I SENSACIONS - Un espai innovador!!!

Educació emocional i de sensacions

L'activitat vol sorprendre als infants, fer riure, crear il·lusions, fantasia,

Els infants participaran de manera activa i vivencial en situacions, jocs, màgia, reptes, música,

Activitat molt dinàmica.

Durada: 2 hores.

Espai: Esplanada o sala àmplia.

Destinatari: A partir de 3 anys. Adaptem l'activitat al grup participant.

TALLER D'ALIMENTACIÓ SALUDABLE

Educació per la salut

Taller de cuina o begudes saludables. La finalitat dels tallers es fomentar una alimentació sana i saludable.

Metodologia: Taller pràctic de cuina en petits equips.

Durada: 1,5 hores / taller.

Espai: L'espai ha de tenir com a mínim una pica, endolls i taules.

Destinatari: De 9 a 12 anys



TÈCNiques D'INICIACIÓ A L' EXCURSIONISME

Educació Ambiental

En petits grups, de manera rotativa, aprendrem diferents tècniques de muntanya:

1. Tècniques d'acampada (com es munta una tenda, un bivac, nusos útils, com cuinar,...).

2. Primers auxilis a la natura (ferides, mossegades, Prevenir, Avisar i Socórrer).

3. Tècniques d'Orientació (mapes, brúixola, gps,...).

Durada: 2 hores (40 minuts / tècnica).

Espai: Esplanada (espai públic) o diferents sales (una per tècnica).

Destinatari: A partir de 6 anys. Adaptem l'activitat al grup participant.

Observacions: Aquesta activitat es pot complementar amb el JOC D'ORIENTACIÓ.



LA GIMCANA DEL MEDI AMBIENT

Educació Ambiental

"Juga i Aprèn"

Us convidem a conèixer i millorar el medi ambient tot jugant a diferents jocs / proves de temàtiques ambientals (energies renovables, residus, animals en perill d'extinció, l'aigua, mobilitat sostenible,...)

Durada: 1,5 hores.

Espai: Esplanada o sala àmplia.

Destinatari: A partir de 3 anys. Adaptem l'activitat al grup participant.

LA RULETA SÀVIA

Educació Ambiental

"Juga i Aprèn"

Concurs lúdic i dinàmic, on posarem a prova els vostres coneixements sobre diferents temes ambientals: residus, impactes ambientals, energies, ...

Amb preguntes i jocs lúdics dinàmics.

Adaptem les temàtiques als objectius i inquietuds del centre / grup.

Durada: 1,5 hores.

Espai: Esplanada o sala àmplia.

Destinatari: A partir de 6 anys. Adaptem l'activitat al grup participant.

"REPTES"

"Juga i Aprèn"

Recull de jocs on es combina l'habilitat mental, la destresa manual i l'enginy.

Es fomenten valors de superació personal i d'equip.

Activitat molt dinàmica.

Durada: 1,5 hores.

Espai: Esplanada o sala àmplia.

Destinatari: A partir de 6 anys. Adaptem l'activitat al grup participant.

FEM SALUT!! -JUGANT A VIURE, VIURE JUGANT

"Juga i Aprèn"

L'activitat utilitza el Joc Tradicional com a eix de relació entre el grup d'infants.

Jocs dinàmics que fomenten valors (amistat, amor, convivència, actitud positiva,...). Activitat no competitiva.

Durada: 1,5 hores.

Espai: Esplanada.

Destinatari: A partir de 3 anys. Adaptem l'activitat al grup participant.



JOCS COOPERATIUS

"Juga i Aprèn"

Jugar, jugar i jugar als jocs d'ahir, d'ara i sempre.

Recull de jocs de tota la vida, ensenyats pels nostres pares o avis.

L'activitat fomenta valors de grup i de cohesió.

Durada: 1,5 hores.

Espai: Esplanada.

Destinatari: A partir de 3 anys. Adaptem l'activitat al grup participant.

LA GIMCANA CAÇERA DE MONSTRES, DEL CÒMIC, L'AVENTURA PIRATA, EN BUSCA DEL TRESOR, TOT EL BRUIXOT, SUPERHEROICS, LA MÀGIA DEL CIRC, ELS NAS DE PALLASSO, PREHISTÒRICS, BANDOLERS,

"Juga i Aprèn"

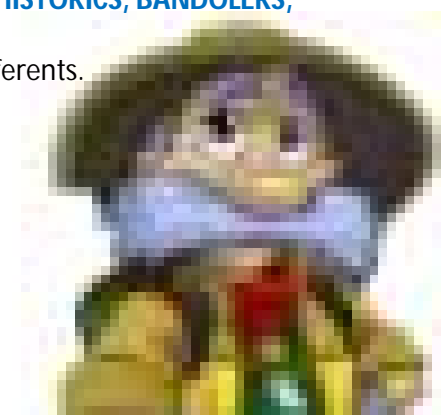
Gimcanes i Jocs ambientats per gaudir amb proves / jocs i ambientacions diferents.

Disposem d'un ampli ventall de Gimcanes i Jocs, i si no el tenim, el creem!!

Durada: 1,5 hores.

Espai: Esplanada o recorregut de bosc (a concretar).

Destinatari: A partir de 3 anys. Adaptem l'activitat al grup participant.



Activitats a realitzar durant una sortida

Per a infants de 3 a 5 anys

DESCOBRIM LA NATURA - ELS 5 SENTITS

Educació Ambiental

"Juga i Aprèn"

Passejada sensorial pel mig del bosc, on poder experimentar un espai nou per als infants, alhora que realitzem diferents jocs lúdics d'experimentació i observació de la natura (lupes, imatges,...).

Durada: 2 hores.

Espai: Recorregut de bosc.

Destinataris: De 3 a 5 anys.

EL BOSC MAGIC

"Juga i Aprèn"

Un follet trapella ens guiarà pel bosc i ens farà passar una estona inoblidable, amb jocs, proves i aventures.

Durada: 2 hores.

Espai: Recorregut de bosc.

Destinataris: De 3 a 5 anys.

A LA RECERCA DEL TRESOR

"Juga i Aprèn"

Joc de pistes amb proves i aventures. Durant recorregut descobrirem les qualitats que es necessiten per ser bons aventurers i aconseguir trobar el tresor. (agilitat, companyerisme, velocitat, observació,...)

Durada: 2 hores.

Espai: Recorregut de bosc o esplanada àmplia.

Destinataris: De 3 a 8 anys.

SOM JARDINERS !! – TALLER DE JARDINERIA

Educació Ambiental

"Juga i Aprèn"

Tocar la terra, olorar, regar, ... cada infant plantarà una herba remeiera o flor dins un test que prèviament decorarà (la qual se'n durà) i a més ajudarà a les tasques del jardí. L'activitat es complementa amb jocs tradicionals.

Durada: 2 hores.

Espai: Alberg Montseny (Cànoves – Vallès Oriental) www.albergmontseny.com

Destinataris: De 3 a 5 anys.



Per a infants de 6 a 8 anys

EXPLOREM LA NATURA - LES 4 ESTACIONS

Educació Ambiental

"Juga i Aprèn"

Recorregut de bosc on poder explorar i conèixer (animals, flora,...) dins les diferents estacions (primavera, tardor,...). Ho farem a través del joc lúdic.

Durada: 2 hores.

Espai: Recorregut de bosc.

Destinatari: De 6 a 8 anys.

EL CAPITÀ ESCOMBRARIA - ELS VALORS DEL RESIDUS

Educació Ambiental

"Juga i Aprèn"

Els **recursos naturals** són els elements i forces de la natura que l'home pot utilitzar i aprofitar.

El capità Escombraria es ensenya amb una divertida gimcana com utilitzar-los, reciclar-los,... però de forma intel·ligent i sostenible.

L'activitat ensenya als infants com reciclar els diferents materials i quines utilitats futures li podem donar.

Durada: 1,5 hores.

Espai: Esplanada.

Destinatari: De 6 a 8 anys.

A LA RECERCA DEL TRESOR

"Juga i Aprèn"

Joc de pistes amb proves i aventures. Durant recorregut descobrirem les qualitats que es necessiten per ser bons aventurers i aconseguir trobar el tresor. (agilitat, companyerisme, velocitat, observació,...)

Durada: 2 hores.

Espai: Recorregut de bosc o esplanada àmplia.

Destinatari: De 6 a 8 anys.

Per a infants de 9 a 12 anys

LA NATURA I TU

Educació Ambiental

Activitat de sensibilització ambiental, dissenyada per transmetre coneixements i valors ambientals: consum, deixalles,... Recorregut de bosc amb jocs lúdics i dinàmics.

Durada: 2 hores.

Espai: Recorregut de bosc.

Destinatari: De 9 a 12 anys.

LA GRAN AVENTURA 2X2

"Juga i Aprèn"

Gimcana que heu de venir preparats per embrutar-vos, córrer, saltar,...

Activitat ambientada en un viatge turístic pel món.

Cal dur roba vella per embrutar-se (farina, pintura,...) i si s'escau roba de recanvi.

Durada: 1,5 hores.

Espai: Esplanada.

Destinatari: De 9 a 12 anys.





JOC D'ORIENTACIÓ

"Juga i Aprèn"

Observant la natura i els entorns propers, amb l'ajuda de la brúixola i un mapa/croquis els participants hauran de localitzar diferents punts/fites amagats pels espais exteriors. Ah! proves i més dificultats s'hauran de superar!!!

Quin equip guanyarà? El que no es perdi!!!

Orientació a nivell bàsic.

Durada: 2 hores.

Espai: Zona delimitada. Disposem de diferents espais (cases de colònies) per desenvolupar l'activitat.

Destinatari: A partir de 10 anys els infants van sols. Amb menors cal la col·laboració dels monitors del casal.

Observacions: Aquesta activitat es pot complementar amb el Taller de Tècniques d'Orientació.

EMOCIONA'T - TALLER INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA DE NATURA

L'activitat té la finalitat d'apropar als alumnes al món de la fotografia.

Es crearà un espai per "parar", observar, experimentar, escoltar, compartir, per comunicar, per expressar-se, per sentir,...

A més servirà per treballar les habilitats socials (en grup); comunicació, resolució de conflictes, treball en equip,...

Durada: 2 hores aprox.

30 minuts introducció + 75 minuts on els alumnes en petits grups faran fotos (gimcana fotogràfica) + 15 minuts de control i valoració.

Espais:

Parc Públic Joan Brossa (Barcelona ciutat). Accés amb transport públic.

Parc Natural de Collserola -zona Vallvidrera. Accés amb transport públic.

Aula d'entorn Rural Can Bosc (Breda). Accés amb transport privat.

**L'activitat la podem adaptar a un altre espai proposat pel grup.

Destinatari: Màxim 30 joves / dia

Cada alumne ha de dur una càmera digital o mòbil.

HORARI ORIENTATIU - Sortida d'un dia

10.30 h. Trobada del grup a lloc establert / presentació equip de monitors.

Esmorzar.

11.00 h. Inici Activitat escollida

13.00 h. Final Activitat / comiat dels monitors

Dinar

15.30 h. Aprox. Tornada del grup.

Fins un altre!!

ACTIVITATS A MIDA!!

Dissenyem activitats a mida i desig!!

Adaptades al centre d'interès / ambientació del vostre casal:

Pirates, indis, extraterrestres, el futur, edat mitjana, els 4 elements, prehistòria, ...

C/ Alfou, 10 local 5 08440 Cardedeu Bcn

Tel. 93 845 50 32 / 630 79 34 73

info@naturailleure.com www.naturailleure.com

ESPAIS RECOMANATS per a les Sortides:

Parc Natural de Collserola

Espai públic

Accés amb transport públic – Ferrocarrils catalans (baixador de Vallvidrera) o transport privat (autocar).

Espai públic amb recorreguts de bosc, esplanades i zona amb lavabos.



Casa de colònies Mas Mogent – Maristes (Llinars del Vallès)

www.maristes.cat/mogent

Bon accés amb autocar.

Accés amb transport públic (Renfe). Situada a 1,5 km de l'estació de tren de Llinars del Vallès (camí planer).

Zona de bosc i grans esplanades amb zona infantil, camp de futbol, bàsquet,.....

Piscina per l'estiu (preu suplement).



... disposem d'altres cases de colònies.

Parc públic Pompeu Fabra de Cardedeu

Accés amb tren - estació Renfe Cardedeu o transport privat (autocar).

Zona amb ombres, esplanades, gronxadors de fusta, font i lavabo.



Altres propostes....

AULA D'ENTORN RURAL DE CAN BOSC (Breda – La Selva) www.canbosc.cat

Espai amb gran encant natural.

Per conèixer i experimentar amb cavalls, ponis, rucs, cabres, daines, conills, cabres, gallines,...

Disposa de zona de picnic (taules i bancs), Parc amb jocs infantils, camp de futbol,...

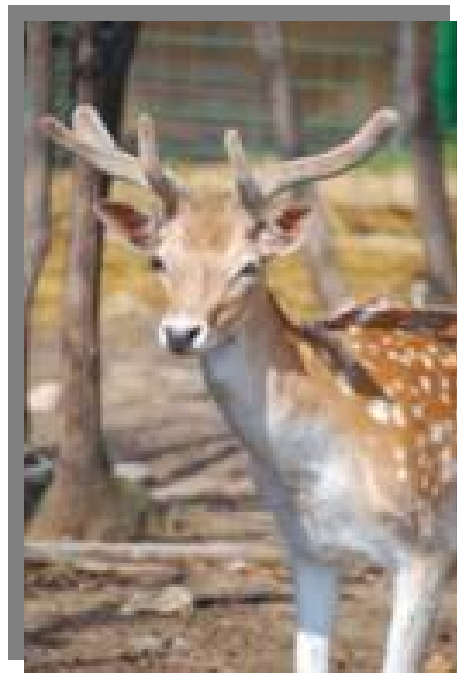
Pàrquing autocar

Programa d'activitats: Descobreix la Granja, Gimcana Reptes de camp, Explora el bosc, Joc d'Orientació,... . **o qualsevol activitat del Programa d'educació en el lleure.**

Durada: 2 hores.

Espai: Esplanada o recorregut de bosc (a concretar segons activitat).

Destinatari: A partir de 2 anys.



PREU:

Activitats als vostres centres (amb espais interiors): 9 € / infant

Activitats en altres espais (públics o privats): 11,50 € / infant

**Grup mínim 15 participants o pagar grup mínim en totes les activitats

** A concretar preus si les activitats les realitzem a més de 50 km de Cardedeu.

IVA INCLOS

OBSERVACIONS GENERALS:

- . A concretar número màxim d'infants a cada activitat.
- . En previsió de pluja el dia abans, l'activitat es canviarà de data o s'anul·larà. En el cas que el grup hagi decidit realitzar l'activitat en una casa de colònies, l'activitat s'adaptarà a un espai interior canviant la dinàmica original (Gran Concurs).
- . Cal que els monitors del casal acompanyin al grup durant l'activitat.
- . Cal dur roba, calçat còmode, gorra, aigua i àpats corresponents.
- . Per formalitzar la reserva, cal fer un pagament a compte del 20 % del total (30 % a Can Bosc). La resta es pagarà el dia de l'activitat.