

PROGRAMA

“Ruta Vivencial T’ajudem a créixer”

L'ESQUIROL Natura i Lleure, som un equip dedicat a l'Organització i Gestió d'Activitats de Lleure, d'Educació Ambiental i Turisme Actiu i Vivencial.

Ens avala 20 anys d'experiència en el sector del lleure educatiu

www.naturailleure.com

“Ruta Vivencial T’ajudem a créixer”

JUSTIFICACIÓ DEL PROGRAMA

El programa neix a partir de les inquietuds educatives de l’equip d’educadors de l’Esquirol Natura i Lleure.

Amb una trajectòria personal de més de 20 anys d’experiència en el sector de lleure educatiu, adreçant els serveis i activitats a més de 8.000 persones anuals.

Tot aquest temps, hem treballat per aconseguir ser la millor versió d’un mateix, amb esforç, constància i amb molta il·lusió, hem assolit tirar endavant el projecte personal d’empresa (autònom emprenedor).

Donada la situació actual i sensibilitzats pels nostres joves, ens hem “calçat les botes i ficat la motxilla a l’esquena” i hem decidit **actuar !!**

Els destinataris d’aquest projecte són alumnes / joves de 12 a 16 anys.

Per què una Ruta a peu?

Pels valors que fomenta tradicionalment l’excursionisme; cooperació, solidaritat, confiança, companyerisme, generositat i l’**esforç** per assolir un objectiu comú.

Per què Vivencial?

L’equip treballa i desitja que la ruta sigui tota una experiència plena d’emocions i de sensacions, que els joves no puguin oblidar. *“Tot el que es viu amb el cor, queda al cor”*

DESCRIPCIÓ DEL PROJECTE

Ruta Excursionista Vivencial de 3 dies, que transcorre pels entorns rurals de Cardedeu i Cànoves (Vallès Oriental).

A peu per gaudir d’un entorn privilegiat amb vistes al Parc Natural del Montseny;

El Roure gran de Can Pelegrí, l’ermita de Sant Hilari, granges, hípiques, camps de conreu,...

Durant la ruta / estada es desenvoluparan diferents activitats que fomenten valors ambientals, socials i de creixement personal.

Destinataris: Alumnes / joves de 12 a 16 anys.

Grups formats màxim per 50 alumnes + mestres acompanyants.

Equip humà: Organització, desenvolupament i valoració a càrrec de 2 educadors / animadors de l’Esquirol Natura i Lleure.

Els mestres acompanyaran al grup.

Servei d’allotjament a càrrec de l’Alberg Montseny.

Programa base orientatiu:

Abans de la ruta

Un educador es desplaçarà al centre escolar per fer una sessió informativa.

Informació bàsica (material, horaris,...) i atindrà les inquietuds i dubtes dels alumnes.

Incentivarà i motivarà als joves / alumnes a la **participació activa!!!**

1er dia de ruta

11.00 h. Trobada del grup amb el guia a l'estació de Renfe de Cardedeu

Inici Ruta

14.00 h. Dinar picnic (a càrrec de cada participant) a l'ermita de Sant Hilari

17.00 h. Arribada a l'Alberg Montseny - Masia Can Mateuet (Cànoves –Vallès Oriental).

Instal·lar-se / descans

18.00 h. Berenar / temps lliure

20.30 h. Sopar

22.00 h. ACTIVITAT DE NIT - Concurs "Valors per la convivència"

Activitat per crear consciència sobre la importància dels valors personals i de grup necessaris per viure en societat. Es realitzaran diferents dinàmiques i jocs de grup en format CONCURS.

00.00h. Final activitat / Valoració - reflexió del dia / bona nit

2on dia

09.00 h. Esmorzar

10.00 h. ACTIVITAT MATINAL

ACCIÓ DE VOLUNTARIAT - Al Parc d'Activitats Agroecològiques de La Tavella

*Projecte de l'Associació per a la Integració Social del Deficient – Centre Especial de Treball **Viver de Bell-lloc** – on treballen persones amb discapacitat intel·lectual, malalts mentals i d'exclusió social.*

Els alumnes coneixeran a primera mà el projecte i col·laboraran activament en un dia de treball a l'horta ecològica amb els treballadors habituals.

13.00 h. Final Activitat

13.30 h. Dinar a l'Alberg / temps lliure

16.00 h. ACTIVITAT TARDA - Taller de tècniques d'orientació, d'Acampada i Primers auxilis

17.30 h. Berenar

18.00 h. ACTIVITAT TARDA – "Sóc Creatiu, m'esforço per mi i pels altres"

Individualment o en petits grups, els alumnes prepararan lliurement jocs, representacions, acudits,... el que desitgin per representar al vespre a la vetllada.

20.30 h. Sopar

21.30 h. ACTIVITAT DE NIT – Vetllada 'Compartim experiències' i espectacle de màgia professional.

Els alumnes mostraran el treball realitzat i participaran a les propostes dels seus propis companys. Finalitzarà la vetllada amb una actuació d'un mag professional.

23.30 h. Aprox. Final Activitat / Valoració del dia – reflexió / bona nit

3er dia

09.00 h. Esmorzar / recollida motxilles.

10.30 h. ACTIVITAT MATINAL - Jugant a viure – viure jugant!

Activitat que fomenta el Joc Tradicional cooperatiu, com a eix de relació entre amics i companys.

Jocs dinàmics que fomentem valors d'amistat (amor, convivència, actitud positiva,...).

Activitat amb dos grans objectius: Cooperar i esforçar-nos per assolir un objectiu comú

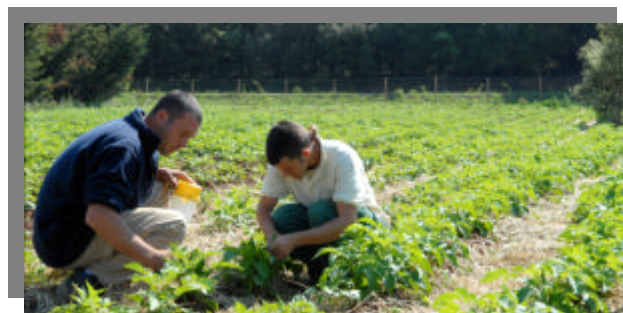
12.00 h. Final Activitat

12.30 h. Retorn cap a Cardedeu

14.00 h. Arribada al Parc Pompeu Fabra (a 5 minuts de l'estació)

Dinar picnic / Valoració general de l'experiència

15.30 h. Aprox. Retorn cap a l'escola. **Fins un altre!**



Treballadors de la Fundació Viver de Bell-lloc (a dalt)
Voluntariat dels treballadors del Grup Novartis -
(Responsabilitat Social Corporativa)

www.vivelloc.cat - www.latavella.cat

METODOLOGIA

"La gran vivència de la pròpia Ruta de 3 dies"

La ruta ha de crear un espai de convivència, de relació i d'intercanvi entre el grup participant (alumnes, mestres i educadors / animadors). Ha d'haver bon humor, cordialitat i respecte.

Els educadors treballaran transversalment tots els valors personals i de grup en totes les activitats programades i amb el quotidià.

Ensenyaran i transmetran a través del seu propi exemple i manera de fer; humilitat, complicitat, espontaneïtat, respecte, pensament positiu, responsabilitat i coherència.

De manera espontània es crearan molts espais i situacions que els educadors aprofitaran per parlar-ne, valorar i reflexionar.

La ruta no pot ser de menys dies, ja que s'intenta crear complicitat entre alumnes – educadors – mestres.

Per part dels alumnes / joves, s'incentivarà el pensament positiu, l'esperit crític i es valorarà els petits i grans esforços.

OBJECTIUS

- ✍ Que el grup participant valori amb esperit crític i positivament l'experiència.
- ✍ Que els joves prenguin consciència de la importància del valor de l'esforç i la superació personal, per aconseguir ser la millor versió d'un mateix i assolir objectius i metes (*progrés personal*).

- ✍ Ajudar al creixement personal i integral del jove.
- ✍ Fomentar l'auto coneixement, l'equilibri emocional i l'autoestima (*jo puc, jo vull*)
- ✍ Empatitzar amb altres realitats socials (amb les persones amb capacitats diferents).
- ✍ Sensibilitzar valors ambientals de respecte vers l'entorn natural (la pagesia, la natura, els productes ecològics i el medi ambient).
- ✍ Treballar tècniques de muntanya i natura.

- ✍ *Compartir i gaudir amb els amics, companys, mestres i educadors!!*

VALORS PRINCIPALS

El foment dels valors de creixement personal, de grup i socials són la màxima del projecte.

- ✍ Valors de creixement personal; creativitat, autonomia, confiança i esforç.
- ✍ Valors de grup; amicitat, cooperació de grup, companyerisme i convivència.
- ✍ Valors socials; solidaritat, generositat, compromís, respecte i responsabilitat.

Prendre consciència que *"No estem sols i compartim la terra amb altres persones i éssers vius"*

El valor de la Responsabilitat vers un mateix, els altres i el món.





SITUACIÓ GEOGRÀFICA

La Ruta transcorre pels entorns rurals de Cardedeu i Cànoves (Vallès Oriental - Barcelona).

Allotjament a l'Alberg Montseny – masia Can Mateuet (Cànoves)

Número registre - Casa colònies 113

www.albergmontseny.com - www.canmateuet.com

Casa pairal del segle XVIII, reformada totalment.

Negoci amb tracte familiar i casolà.

Espai acollidor i exclusiu pel grup participant.

Espai ideal per descansar després d'una bona caminada !!

Alberg rural Montseny - habitacions lliteres

Habitacions amb lliteres (màxim 50 places)

Llits parats amb el llençol de sota, coixí i coixinera (heu de dur sac de dormir o llogar llençols)

Lavabos a compartir

Calefacció

Sala gran (80 places)

Espais exteriors amplis (petit camp de futbol, piscina i esplanades)

**Habitacions dobles amb banys pels professors (si s'escau).



DADES TÈCNIQUES

Punt de trobada i retorn: Estació Renfe de Cardedeu.

*** Depenen del mitjà de transport utilitzat pel centre escolar, l'autocar pot venir directament a recollir el grup a l'Alberg Montseny o l'estació de Renfe de Cardedeu.*

*** Si es desitja el grup pot fer tots els desplaçaments amb Renfe (aconsellable).*

Recorregut: Camins rurals amb pendents suaus.

Distàncies: 1er dia - 11 km 3er dia – 6 km Total 17 km aprox.

*** Hi ha la possibilitat de fer el recorregut del 1er dia més curt (- 4 km)*

Desnivell acumulat: + 150 metres.

Vehicle de suport durant la ruta.

Adaptacions:

La Ruta sempre s'adaptarà al grup i als diferents factors (meteorològic, cansanci col·lectiu,...).

En cas de pluja es realitzarà igualment (el grup ha de venir preparat).

Material que cada participant ha de dur:

Cada participant ha de dur motxilla d'esquena (còmode i acotxada) amb el seu material personal.

Llistat de material individual:

Motxilla de muntanya còmode d'esquena entre 40 i 50 l (que càpiga tot el material)

Calçat còmode (botes de muntanya o bambes)

Xubasquero o capelina (si plou que tapi la motxilla)

Cantimplora o ampolla d'aigua

Lot per la nit

Necesser (ficar lo just)

Sac de dormir

Roba recanvi (per 2 dies)

Roba d'abric adequat a l'època (jersei, guants,...)

Gorra i crema solar (estiu)

Cartera i documentació personal

Dinar del primer dia (entrepà)



ORGANITZACIÓ

L'Esquirol Natura i Lleure és l'organitzador tècnic del programa d'activitats.

L'Esquirol Natura i Lleure disposa de les assegurances exigides per la llei regulades dins el decret 137/2003 de la Generalitat de Catalunya.

Col·labora l'Alberg Montseny el qual ofereix l'allotjament.

Col·labora el Parc d'Activitats Agroecològiques La Tavella – pertany a la Fundació Viver de Bell-lloc.

Col·labora l'Ajuntament de Cardedeu que ens cedeix l'ús de la masia de Sant Hilari.

PREUS

Programa complet amb 3 dies/ 2 nits: **129 € / alumne**

Programa adaptat 2 dies/ 1 nit: **65 € / alumne**

Inclou el programa detallat.

No inclou cap mitjà de transport.

A concretar preus per a grups inferiors a 35 pax.

Aquest preu és vàlid durant el curs 2016/17

OBSERVACIONS GENERALS:

. El programa es pot adaptar sense fer la Ruta /estada sense caminar. A concretar programació.

. Per formalitzar la reserva de les activitats cal fer un pagament a compte del 20 %. La resta es pagarà durant l'estada.