

*L'Esquirol Natura i Lleure vol crear per vosaltres un espai lúdic, de diversió i de complicitat entre els companys de feina.*



**Can Mateuet**, casa pairal del segle XVIII, reformada totalment. La realitat d'un acollidor restaurant complementa l'oferta gastronòmica amb plats de la terra "posats" al dia i una acurada carta de postres. Casa situada a 2 km de Cànoves i 4,4 km de Cardedeu.

[www.canmateuet.com](http://www.canmateuet.com)

### Us proposem...

**ACTIVITAT DE LLEURE** (a escollir del programa d'activitats)  
**REFRIGERI** (refrescs, patates, olives, fuet, ...copa de cava)  
**DINAR O SOPAR**

#### MENÚ:

##### Primers

Fideus rossejats, fideus negres, arròs casolà, arròs amb bolets i pernil de gla, espagueti amb crema de bolets, pastís de ceba escalivada, amanida amb fruits secs i formatge de cabra o amanida de verdures i romesco.

##### Segons

Rostit de vedella amb puré de patata i poma, vedella amb fricandó, porc a l'aroma de mostassa amb suquet de bolets i ceba, rostit de pollastre amb botifarres o orada amb verdures.

##### Postre, vi, aigua, pa i cafè

\*\*Tot el grup ha d'escollir un sol menú.

#### PREUS:

**1 Activitat de lleure: 19 € / participant**

**Refrigeri: 4,5 € / participant**

**Dinar o sopar: 25 € / participant**

\*\*Grup mínim 12 pax. o pagar grup mínim

**IVA Inclòs**

#### HORARI ORIENTATIU: (a consultar horari de tarda-nit)

11.00 h. Trobada a Can Mateuet  
Presentació equip d'animadors  
11.30 h. Inici Activitat  
13.15 h. Final Activitat  
Refrigeri  
14.00 h. Dinar  
16.00 h. Final Jornada **Fins un altre !!**

### **PROGRAMA D'ACTIVITATS**

- . Adaptem les activitats (ritme, durada) al grup participant.
- . Cal dur calçat i roba còmode, i 1 lot / participant en les activitats de nit.
- . Record / detall final per a tots els participants.
- . Durada: 1,5h aprox.

#### **GIMCANA BOJA**

Els participants hauran de superar diverses proves i jocs posant en pràctica certes habilitats: destresa, orientació, força, intel·ligència, ...

Guanyarà l'equip menys "patós"!!

**Espai:** Extérieurs de la casa.

#### **L'OLIMPO**

Olimpiada combinant diferents jocs esportius tradicionals i alternatius; *voleibol, futbol-petit, sky-herba, mini tenis taula, bitlles catalanes, ...*

**Espai:** Extérieurs de la casa.

#### **JOC D'ORIENTACIÓ**

Recorregut de bosc, camp i pels entorns de la casa, on en petits equips haureu de demostrar el sentit de l'orientació, superar diferents proves i viure noves aventures.

Cada equip haurà de localitzar les diferents fites amb l'ajuda d'un mapa i brúixola.

No cal tenir cap coneixement d'orientació.

Nivell bàsic.

**Durada:** 2 hores.

**Espai:** Entorns de la casa.



#### **LA GRAN AVENTURA 2x2**

JOCS D'AVENTURA Quin equip arribarà al final del recorregut? I com?

Heu de venir preparats per embrutar-vos, córrer, saltar, , fer el mico,....

L'equip més aventurer serà el guanyador! Ah! també acabarà el més brut i cansat!

Activitat ambientada en un viatge turístic pel món.

**Espai:** Extérieurs de la casa.

**Observacions:** El grup ha de dur roba vella per embrutar-se (amb farina, pintura,...) i roba de recanvi si s'escau.

#### **EN BUSCA DEL TRESOR**

Gimcana ambientada. Quin equip trobarà el tresor? El més ràpid, perspicaç, hàbil...

Haureu de superar un seguit de reptes, desxifrar el mapa,...

**Espai:** Extérieurs de la casa.

#### **CONCURS LA RULETA DE LA FORTUNA**

OH! Quina sort o quina desgràcia. En petits equips, les preguntes i proves decidiran el destí de guanyar o perdre. Concurs amb proves dinàmiques i divertides.

**Espai:** Extérieurs o interiors de la casa.

#### **CALAIX DE JOCS DE NITS . *Activitat de nit***

El cau de la guineu, Atac a la fortalesa, El fugitiu...

Diferents jocs ambientats per experimentar la nit de manera lúdica, dinàmica i divertida.

**Espai:** Extérieurs de la casa.

**CAÇERA DE MONSTRES. Activitat de nit o de dia**

Quin equip serà el millor caçador? El que no es cagui de por!! El que no es perdi!!  
Gimcana pels entorns de la casa ambientada en monstres i mites del terror.  
Per demostrar la vostre habilitat de la caça, veniu preparats per superar més d'una prova o burrada.  
**Espai:** Extérieurs de la casa.

**GIMCANA DEL CUC PEPU. Activitat de nit**

Gimcana nocturna on en petits grups hauran de localitzar i superar diferents proves amagades pels entorns.  
Veniu preparats per ballar, maquillar-vos,...!  
**Espai:** Extérieurs de la casa.

**GIMCANA RALLI 2 x 2. Activitat de nit**

Gimcana ambientada en un ralli nocturn (a peu). Cada equip participant ha de construir el seu prototip de vehicle (motor, fars, tuning,...) finalitzant amb una "gran carrera".  
Amb l'ajuda d'un mapa/croquis del recorregut, haureu de localitzar els punts de control i superar les proves corresponents per tal de poder aconseguir els diferents elements del prototip.  
Ah! Cada equip portarà un walkie que li ajudarà o perjudicarà a superar les proves.  
Veniu preparats per tot!! Guanyarà l'equip més ràpid i el que no punxi!!  
**Espai:** Extérieurs de la casa.

**OBSERVACIONS:**

- . En cas de pluja o mal temps l'activitat s'adaptarà a un espai interior (sala). En aquest cas es realitzarà el Gran Concurs.
- . Per formalitzar la reserva cal fer un pagament a compte del 20 % del total. La resta es pagarà el dia de l'activitat / servei.