

Els TALLERS estan dissenyats per oferir a les **Mares** i als **Pares** un ventall de recursos i eines educatives, amb la finalitat d'ajudar al creixement integral de l'infant i/o jove.
A més ajuda a que la relació familiar sigui més fluida i harmoniosa.

Utilitzem el lleure com a eix dinamitzador en tots el tallers

1. **Prevenció de riscos de l'adolescència** (tòxics, tecnologies, bullying,...)
2. **Autoestima, confiança i sobreprotecció** (deixem créixer!)
3. **Qualitat del temps lliure** (extraescolars, compatit amb els pares,...)
4. **Normes i límits** (són necessaris?, quan?...)
5. **De pares a fills** (comunicació, actitud, estils,...)
6. **Pors, estres i ansietat** (prevenció i intervenció)
7. **La gestió emocional** (això és el que sento!)
8. **Sóc mare/pare - La gestió de l'estrès** (ja no puc més!)
9. **Ús de les noves tecnologies** (mòbils, xarxes socials,...)
10. **Juguem plegats** (perquè, a què i com jugar)
11. **Educació vivencial amb valors** (educar per viure, valors socials)
12. **Valors ambientals** (Per què i com educar en valors ambientals)
13. **Una excursió emocionant** (com fer que una excursió sigui apassionant)
14. **Deixat anar!!** (taller exclusivament per desconnectar de la rutina diària i per connectar-te amb tu mateix. Dinàmic i divertit). El resultat és sorprenent!!

- . Es contempla l'ampliació dels tallers en diverses sessions.
- . Tallers a càrrec de professionals dels diferents temes.
Tallers adreçat a grups màxim de 20 pax.
Durada: 2 hores aprox. /taller
Preus a concretar segons taller.

Podem dissenyar altres Tallers/formacions.

CONSULTEU-NOS!!