

# NATURA I EMOCIÓ

## *Educació Emocional i Vivencial*

*Passejades / excursions per conèixer i valorar l'entorn natural del Parc Natural del Montseny i/o altres espais naturals.*

**Objectius general:**

- . Apropar l'alumne al medi natural per conèixer un bocí de la riquesa del Parc Natural del Montseny.
- . Apropar l'alumne al seu espai interior (autoconeixement), per ajudar-li a tenir una mirada humil, respectuosa, generosa, empàtica, assertiva, activa, crítica, constructiva i amorosa d'un mateix i de l'espai exterior (companys, família, societat, el món...).
- . Gaudir de la vivència amb els companys.

**Es fomenta:** (adaptat a l'edat)

***L'autoestima i la confiança, La resolució de conflictes, L'empatia, La reflexió, El diàleg, L'esforç, La consciència, L'escolta activa, El silenci, L'ara, Parar i observar, Les habilitats socials, La gestió i les competències emocionals, Els valors socials, Els valors ambientals.***

**Metodologia:**

- . Passejada / excursió per itinerari de bosc.
- . Dinàmiques i jocs adaptats a l'edat dels alumnes.
- . Activitat viva i viscuda.

**Espai:**

Es pot desenvolupar en diferents espais. A concretar segon l'edat dels alumnes.

Parc Natural del Montseny - Sot de l'Infern (Fogars de Montclús – Accés per Sant Celoni).

Aula d'entorn rural Can Bosc (Breda)

Parc de Collserola (Zona baixador de Vallvidrera )

Parc del Montnegre i El Corredor (casa colònies Mas Mogent - Llinars del Vallès)

...

**Destinataris:** Tots els cicles educatius. Màxim 50 alumnes

**Durada:** 2 hores aprox.

**Organització:** El punt de trobada amb el centre escolar, pot ser un espai amb lavabos i zona de pícnic per esmorzar i dinar, i zones de lleure. A concretar.

**Cal dur:** Àpats corresponents i aigua.

A partir d'ESO, els alumnes han de dur càmera de fotografia o telèfon mòbil.

**Preu:** **11,50 € / alumne** Iva inclòs

*“Pel foment dels valors  
ambientals, socials i de  
creixement personal”*

**OBSERVACIONS:**

- . L'activitat es pot desenvolupar per espais naturals propers al centre escolar.
  - A concretar l'adaptació.
- . L'activitat es pot complementar amb altres activitats al centre escolar.
- . Per formalitzar la reserva cal fer un pagament a compte del 20 %.

