

## Veniu a celebrar el vostre **Aniversari amb nosaltres!**

Per gaudir d'una data inoblidable, amb companyia dels vostres familiars, amics, companys de gresca,...

**La Casa de colònies Can Clarens** és l'espai ideal on gaudir d'una divertida **activitat de lleure**, finalitzant amb un **dinar o sopar**.



### **Can Clarens**

(Vallgorguina – Vallès Oriental)

[www.canclarens.cat](http://www.canclarens.cat)

Casa de colònies, amb amplis espais exteriors, dissenyada per acollir tot tipus de grups.

Camp de bàsquet, zona de jocs infantils, bosc, piscina, ...

Disposa de **zona de picnic** amb barbacoes.

### **Podeu triar:**

- **1 Activitat lúdica**
- **Menú dinar o sopar**

### **MENUS:**

#### **1ers plats**

Entremès, macarrons a la Bolonyesa, espaguetis a la Italiana, amanida d'espirls, arròs tres delícies, sopa casolana, canelons de carn o espinacs, pèsols saltejats amb pernil o amanida russa

#### **2ons plats**

Paella mixta, fideuà, llom arrebossat, pit de pollastre arrebossat, pollastre al forn, truita de patates amb amanida, calamars a la romana, pollastre i conill a la cassola, botifarra amb mongetes, tall rodó de vedella, lluç arrebossat o mandonguilles a la cassola

**\*\*2ons plats amb preu suplement**

Graellada de carn a la planxa (xai, llonza, botifarra i guarnició)

Espatlla i cuina de xai al forn

Els segons plats poden anar acompanyats d'amanida, patates xips o verdures.

#### **Postres**

Fruita del temps, flam de vainilla, gelat, préssec o pinya amb almívar

Pastis amb preu suplement.

Vi, aigua i cafè

**\*El grup ha d'escollir un sol menú per a nens i un altre pels adults.**

**\*El menjar surt de la cuina amb safates i vols. El grup ha de servir-se i desparar la taula. No hi ha servei de cambrers.**

**\*Menjador i espais a compartir amb altres possibles usuaris. Menjador senzill "casa colònies"**

### **HORARI ORIENTATIU COMPLERT: ( a concretar horari tarda – vespre)**

10.30 h. Trobada del grup a Can Clarens  
11.00 h. Inici de l'activitat a càrrec dels monitors  
13.00 h. Final activitat  
13.30 h. Dinar  
17.00 h. aprox. Fins un altre!!

### **PREUS: (podeu escollir els serveis i activitats que desitgeu)**

#### **Dinar i ús espai**

Adult: **17,60 €** Infant (fins als 14 anys): **13,75 €**

\*\*2on plats suplement (2 € / pax.)

Nadons que els seus pares porten el menjar i no ocupen plaça menjador: Gratuïts.

Suplement pastis: **1,10 €** / pax.

Suplement cava: **1,65 €** / pax. o (**8,25 €** / ampolla)

\*\*Grup mínim 15 pax. o pagar grup mínim.

\*\*A concretar el preu per a grups inferiors a 15 participants.

**Ús zona picnic** (taules, barbacoes, fonts i lavabos): **5,60 € / adult / infant**

**1 Activitat lúdica** (qualsevol dia a qualsevol hora): **12 € / adult / infant**

\*\*Grup mínim 20 pax. o pagar grup mínim (240 €)

\*\*10 % de descompte per a grups a partir de 35 pax.

\*\*Tarifa aplicada a grups formats per adults i infants (50 % aprox.)

Per a grups on tots són adults: **19 € / adult**

\*\*Grup mínim 12 pax. o pagar grup mínim (228 €)

IVA INCLOS

### **PROGRAMA D'ACTIVITATS (a escollir 1)**

- . Si desitgeu podem personalitzar l'activitat amb l'amfitrió (nom, aficions, anècdotes,...).
- . Adaptem l'activitat al grup participant.
- . Detall / regal final per a cada participant.
- . Durada: 1,5 hores aprox. / activitat.
- . Les activitats es desenvolupen pels espais exteriors de Can Clarens.
- . Cal dur roba i calçat còmode i en activitats de nit 1 lot/ participant.

#### **GIMCANA BOJA**

Els participants hauran de superar diverses proves i jocs posant en pràctica certes habilitats: destresa, orientació, força, intel·ligència, ...

Guanyarà l'equip menys "patós"!!

### **L'OLIMPO**

Olimpiada combinant diferents jocs esportius tradicionals i alternatius; voleibol, futbol-petit, sky-herba, mini tenis taula, bitlles catalanes, ....

Observacions: Opcional inflable futbolí humà. Preu a consultar.

### **JOC D'ORIENTACIÓ**

Recorregut de bosc, camp i pels entorn de la casa i/o poble, on en petits equips haureu de demostrar el sentit de l'orientació, superar diferents proves i viure noves aventures.

Cada equip haurà de localitzar les diferents fites amb l'ajuda d'un mapa i brúixola.

No cal tenir cap coneixement d'orientació. "És un joc". Nivell bàsic.

Observació: Adaptem el recorregut (distància i dificultat) al grup.

### **LA GRAN AVENTURA 2x2**

JOCS D'AVENTURA Quin equip arribarà al final del recorregut? I com?

Heu de venir preparats per embrutar-vos, córrer, saltar, , fer el mico,....

L'equip més aventurer serà el guanyador! Ah! també acabarà el més brut i cansat!

Activitat ambientada en un viatge turístic pel món.

Observacions: El grup ha de dur roba vella per embrutar-se (amb farina, pintura,...) i roba de recanvi si s'escau.

### **EN BUSCA DEL TRESOR**

Gimcana ambientada. Quin equip trobarà el tresor? El més ràpid, perspicaç, hàbil...

Haureu de superar un seguit de reptes, desxifrar el mapa,...

### **LA RULETA DE LA FORTUNA**

OH! Quina sort o quina desgràcia. En petits equips, les preguntes i proves decidiran el destí de guanyar o perdre.

Concurs amb proves dinàmiques i divertides.

### **JOCS PERSONALITATS**

Està preparat per complir els 30, 40 , 50,... anys ??

Sap el que significa? Quin canvi!!

Proves i jocs adreçat a la persona que fa anys sobre diferents habilitats.

La resta dels participants participen en proves de manera directa o indirecta.

Ex. Proves: Ball, manualitats, relleus,....

### **JOCS TRADICIONALS I CUCANYA**

Jugar, jugar i jugar als jocs d'ahir, d'ara i sempre.

Recull de jocs de tota la vida. Activitat molt moguda!

Poden ser jocs competitiu, cooperatiu,... puntuables (estil gimcana) o sense. A concretar.

Relleus, punteria amb ferradures,...

### **REPTES – Especial grups dinàmics i amb molta marxa.**

Us repten a superar un seguit de proves;

Enginy, esportives, intel·lectuals,... individuals i d'equip. Els reptes estan servit, quin equip guanyarà???

### **CALAIX DE JOCS DE NITS . Activitat de nit**

El cau de la guineu, Atac a la fortalesa, El fugitiu...

Diferents jocs ambientats per experimentar la nit de manera lúdica, dinàmica i divertida.

### **CAÇERA DE MONSTRES. Activitat de nit o de dia**

Quin equip serà el millor caçador? El que no es cagui de por!! El que no es perdi!!

Gimcana pels entorns de la casa ambientada en monstres i mites del terror.

Per demostrar la vostre habilitat de la caça, veniu preparats per superar més d'una prova o burrada.

### **GIMCANA DEL CUC PEPU. Activitat de nit**

Gimcana nocturna on en petits grups hauran de localitzar i superar diferents proves amagades pels entorns. Veniu preparats per ballar, maquillar-vos,...!

### **GIMCANA RALLI 2 x 2. Activitat de nit**

Gimcana ambientada en un ralli nocturn (a peu). Cada equip participant ha de construir el seu prototip de vehicle (motor, fars, tuning,...) finalitzant amb una "gran carrera".

Amb l'ajuda d'un mapa/croquis del recorregut, haureu de localitzar els punts de control i superar les proves corresponents per tal de poder aconseguir els diferents elements del prototip.

Veniu preparats per tot!! Guanyarà l'equip més ràpid i el que no punxi!!

## **ACTIVITATS A LA CARTA (Indis, edat mitjana, extraterrestres, concursos,...) a mida i desig del grup.**

### **CONSULTEU-NOS!!**

#### **OBSERVACIONS:**

- . A concretar ús piscina.
- . En el cas que el grup vingui a fer una activitat i marxi, ha de pagar el preu de l'activitat i de l'ús de l'espai (preu picnic).
- . Si desitgeu podeu allotjar-vos a la casa de colònies la resta del cap de setmana. A concretar preu suplement.
- . En cas de pluja o mal temps l'activitat s'adaptarà a un espai interior (sala). En aquest cas es realitzarà el Gran Concurs.
- . Per formalitzar la reserva cal fer un pagament a compte del 20 % del total. La resta es pagarà el dia de l'activitat / servei.