

## Rutes Vivencials per no oblidar

Programa amb la finalitat d'oferir als seus participants un espai:

per **evadir-se i desconnectar** de la rutina diària  
per **compartir** experiències i sensacions  
per **connectar** amb la natura  
per **conèixer** altres persones  
per **trobar-se** un mateix

## Un espai vivencial ...



## Aventura't

Deixa't portar  
Confia amb nosaltres  
Gaudeix de l'incertesa  
Deixat sorprendre't



Et proposem gaudir d'un cap de setmana (de dissabte a diumenge)  
Però NO ET DIREM QUE FAREM, ON ANEM, ON DORMIRÀS, ... .

Per participar en **Aventura't** cal que acceptis les següents premisses:

- . Has d'estar predisposat a caminar (entre 6 i 15 km i alguna pujada).
- \*\*Dissenyem la Ruta adaptada al grup participant (edat, número, limitacions,...).**
- . Pots dormir en llit calent o a l'aire lliure sota els estels (no ho sap ningú).
- . Si plou ens mullarem, si fa calor suarem, ... .
- . Menjarem el que toqui no el que vulguis (a concretar al·lèrgies).
- . Has de dur motxilla amb tot el material necessari (veure llistat).
- . Vindràs tu, ell, ella, ... i compartiràs amb més persones l'experiència (jo hi serè). Si ja sou un grup ... perfecte!
- . Has de ser divertit, alegre, jugarer, una mica excursionista, ... FELIC!!
- . Tot comença el dissabte a les 10 h i finalitza diumenge vora les 17 h
- . La Ruta transcorre pel Vallès Oriental, La Selva, ... .



### Què cal fer??

1. Fes la reserva i omple el full d'inscripció (al·lèrgies, telèfon de contacte,...)
2. Ens veiem el dia X?? a les 10 h a l'Estació Renfe Cardedeu o...  
Porta a la motxilla el material indicat
3. Deixa't sorprendre't !!

### Destinatari: Programa adreçat a grups d'adults a partir de 5 persones.

Si sou menys persones us podeu apuntar a la llista d'espera. Us avisarem quan hi hagi un grup.

### **CAL DUR:**

Cada participant ha de dur motxilla amb el seu material personal.

#### **Llistat de material individual:**

Motxilla de muntanya còmode d'esquena entre 40 i 50 l (que càpiga tot el material)  
Calçat còmode (botes de muntanya o bambes)  
Xubasquero o capelina (si plou que tapi la motxilla)  
Cantimplora o ampolla d'aigua  
Lot per la nit  
Necesser (ficar lo just)  
Sac de dormir  
Roba recanvi  
Roba d'abric adequat a l'època (jersei, guants,...)  
Gorra i crema solar (estiu)  
Cartera i documentació personal

#### Dinar del primer dia (entrepà o carmanyola)

\*\*A la seu de l'Esquirol disposem d'una Botiga de venda de material.

Si heu de comprar algun material us aconsellem i us fem un **Descompte del 10 %**

### **PREUS:**

**Preu per a grups de 5 a 9 participants: 185 € / participant**

**Preu per a grups a partir de 10 participants: 125 € / participant**

Inclou: Guiatge - acompanyant durant tot el cap de setmana/ruta i allotjament amb àpats.

\*\*El programa es realitza amb un grup mínim 5 participants (o pagar grup mínim).

IVA INCLOS

### **INSCRIPCIONS I RESERVES:**

. Per formalitzar la reserva cal fer el pagament del total per transferència bancària.