

Ruta Vivencial FEM EQUIP

Programa **TEAM BUILDING** que ofereix als participants:

crear cohesió d'equip

desconnectar de la rutina diària

compartir experiències i sensacions amb els companys de feina

connectar amb la natura de manera activa i saludable

conèixer i **relacionar-se** amb altres persones en un ambient no habitual

trobar-se un mateix

Un espai **vivencial** ...

Una vivència que no oblidareu!!

Ruta excursionista de dos dies que transcorre pels entorns rurals de Cardedeu i Cànoves (Vallès Oriental).

A peu per un entorn privilegiat amb vistes al Parc Natural del Montseny;

El Roure gran de Can Pelegrí, l'ermita de Sant Hilari, granges, hípiques, camps de conreu,...

Dormirem allotjats a un alberg rural... i Gaudirem tots plegats!!

Acompanyats de Guies – Animadors

Heu de venir preparats per caminar i per compartir de l'experiència!!!

**RUTA GUIADA + ALLOTJAMENT
+ ÀPATS
+ ACTIVITATS TEAM BUILDING**

PROGRAMA BASE ORIENTATIU:

Primer dia

- 11.00 h. Trobada del grup amb el guia a l'estació de Renfe de Cardedeu
Inici Ruta
- 14.00 h. Dinar a l'ermita de Sant Hilari
- 17.00 h. Arribada a l'Alberg Montseny (Masia Can Mateuet)
Instal·lar-se / descans
- 19.00 h. Activitat lúdica "Fem equip"
- 21.00 h. Sopar
- 22.30 h. Vetllada (compartir experiències, històries, cartes, ...)
Bona nit

Segon dia

- 09.00 h. Esmorzar / recollida motxilles
- 10.30 h. Activitat matinal (Visita Horta ecològica La Tavella)
***A concretar acció de voluntariat social*
- 13.30 h. Dinar
- 15.30 h. Retorn cap a l'estació de Cardedeu
- 17.00 h. Arribada a l'estació. **Fins un altre!**



RECORREGUT:

- . Recorregut: Camins rurals amb pendents suaus.
- . Distàncies: 1er dia - 12 km + 2on dia - 6 km Total 18 km aprox.
- . Desnivell acumulat: + 150 metres.
- . Vehicle de suport durant la ruta.
- . En cas de pluja la ruta es realitzarà igualment. S'adaptarà el recorregut.
- . No cal disposar de vehicle. Punt de trobada i retorn: Estació Renfe de Cardedeu.

DESTINATARIS: Tothom que desitgi participar!!

Heu de tenir en compte que és una Ruta excursionista i s'ha de caminar amb motxilla.

ADAPTACIONS DE LA RUTA: *Per a tothom!!*

La Ruta l'hem dissenyat per poder-la adaptar a diferents grups (persones amb discapacitats físiques o psíquiques, gent gran,...).

- . Distància del recorregut més curta o llarga.
- . Camins on poden circular persones amb mobilitat reduïda.
- . Vehicle de suport / recolzament logístic.

La Ruta sempre s'adaptarà al grup i als diferents factors (meteorològic, cansanci col·lectiu,...).
El guia es reserva el dret d'adaptació.

EQUIP DE GUIES-ANIMADORS:

Format per un o dos guies-animadors segons el número de participants i el tipus de grup.
Equip de professionals el qual us oferirà atenció i animació.
El guia / guies estaran amb el grup durant tota la ruta.

CAL DUR:

Cada participant ha de dur motxilla amb el seu material personal.

llistat de material individual:

Motxilla de muntanya còmode d'esquena entre 40 i 50 l (que càpiga tot el material)
Calçat còmode (botes de muntanya o bambes)
Xubasquero o capelina (si plou que tapi la motxilla)
Cantimplora o ampolla d'aigua
Lot per la nit
Necesser (ficar lo just)
Sac de dormir (opcional)
Roba recanvi
Roba d'abric adequat a l'època (jersei, guants,...)
Gorra i crema solar (estiu)
Cartera i documentació personal

**A la seu de l'Esquirol disposem d'una Botiga de venda de material.

Si heu de comprar algun material us aconsellem i us fem un **Descompte del 10 %**

ALLOTJAMENT:

**Alberg Montseny –
masia Can Mateuet**

Casa pairal del segle XVIII, reformada totalment.

www.albergmontseny.com

www.canmateuet.com

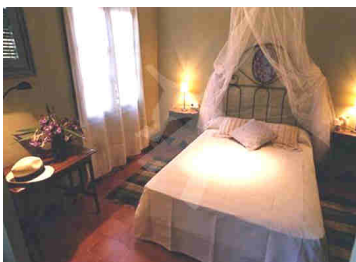
Registrada amb el N° 113

Terrassa exterior (era masia)
Servei de Bar
Piscina (estiu)
Servei de massatges (amb reserva)



Espai ideal per descansar després d'una bona caminada !!

Podeu escollir el tipus d'allotjament ... o depenen del número de les dates i el grup ja hi hauran habitacions assignades. A consultar amb la reserva.



Allotjament turisme rural – habitacions dobles

5 habitacions dobles amb bany i sala de lectura

2 habitacions són d'un màxim de 4 persones i les tres restants d'un màxim de 3 persones

Llits parats amb roba de llit i tovallola al bany

Allotjament alberg rural Montseny - habitacions lliteres

Habitacions amb lliteres (48 places en 4 habitacions)

Llits parats amb roba de llit

Lavabos a compartir sense tovalloles

Calefacció

Sala gran (80 places)

Espais exteriors amplis



PREUS:

Programa FEM EQUIP - Ruta Vivencial Vallès Rural 2018

Inclou: Guiatge - acompanyament durant tota la ruta, cotxe recolzament, allotjament en habitacions amb lliteres i àpats (dinar del dissabte, dormir, esmorzar i dinar del diumenge), activitats programades i assegurança: **159 € / adult**

****Preu tinguen en compte una participació mínima de 5 pax.**

Suplement allotjament Habitacions dobles amb bany: **35 € / participant**

[Preus especials per a grups a partir de 10 participants](#)

IVA INCLOS

INSCRIPCIONS I RESERVES:

. Per formalitzar la reserva cal fer un pagament a compte del 20 %.

