

## TALLERS DE FORMACIÓ pràctics i vivencials

- . Formació adreçada a una persona o col·lectiu dins àmbit lleure (monitors, caps,...).
- . Utilitzem el lleure com a eix dinamitzador en tots el tallers.
- . Dissenyem la formació a mida de les vostres necessitats i inquietuds (temes, horaris,...).
- . Els participants rebran un Certificat d'Assistència a càrrec de l'Esquirol Natura i Lleure, equip avalat amb més de **20 anys d'experiència**.

Els TALLERS estan dissenyats per oferir-vos estratègies, recursos i eines educatives pràctiques, amb la finalitat d'ajudar al creixement integral de l'infant i/o jove.

### LLISTAT DE TALLERS

1. **Quins dubtes tens???** (espai on un professional atindrà totes les vostres inquietuds; motivacions, gestió, relació amb els pares, actitud dels monitors, ...)
2. **Com motivar a l'equip de monitors/caps?** (actitud, què faig aquí,...)
3. **Estils de monitors** (comunicació, actitud,...)
4. **Resolució de conflictes** (ús noves tecnologies, comunicació no efectiva, mal rotllos,...)
5. **Detecció i Prevenció de riscos de l'adolescència** (tòxics, tecnologies, bullying,...)
6. **Autoestima, confiança i sobreprotecció** (deixem créixer!)
7. **Normes i límits** (són necessaris?, quan?...)
8. **La gestió emocional** (això és el que sento! És important per mi?)
9. **Sóc monitor - La gestió de l'estrès** (no vull cridar, no puc més,...)
10. **El joc com a eina educativa** (perquè, a què i com jugar)
11. **Valors ambientals** (Per què i com educar en valors ambientals)
12. **Una excursió emocionant** (com descobrir la natura de manera apassionada)
13. **Amb mirada d'infant!!** (taller vivencial per connectar-te amb tu mateix i fer una mirada empàtica amb els infants i joves). Dinàmic i divertit.

El resultat és sorprenent!!

- . Es contempla l'ampliació dels tallers en diverses sessions.
- . Tallers a càrrec de professionals dels diferents temes.

Tallers adreçat a grups màxim de 25 pax.

Durada: 2 hores aprox. /taller

Preus a concretar segons taller, espai, zona geogràfica i número de participants.

Podem dissenyar altres Tallers/formacions.

CONSULTEU-NOS!!