

PROGRAMA DE FORMACIÓ PER A MARES I PARES "Ajudem a créixer"

Els TALLERS estan dissenyats per oferir a les **Mares** i als **Pares** un ventall de recursos i eines educatives, amb la finalitat d'ajudar al creixement integral de l'infant i/o jove.

Utilitzem el lleure com a eix dinamitzador en tots els tallers

Educació vivencial amb valors

Un model innovador, creatiu i responsable

"Experiències vives i viscudes amb el cor"

Com transmetre coneixements i valors a través del lleure???

Cal educar amb valors?

El taller us connectarà a una font d'energia positiva, a més de facilitar-vos recursos i eines que us ajudaran a l'educació dels vostres fills, amb la finalitat d'ajudar-los a créixer.

Conceptes: Educació vivencial, valors socials i ambientals, viure en societat,...

Es crearà un espai d'auto coneixement i d'intercanvi entre mares i pares.

Durada: 2 hores

Destinatari: Mares i pares desitgin conèixer el model.

Deixat anar!!

Sigues TU, sigues lliure

El taller servirà per desconnectar de la rutina diària i per connectar-te amb tu mateix.

Dinàmic i divertit.

El resultat serà sorprenent!!!

Jocs, música, teatre, ... dinàmiques per relacionar-te amb tu i amb altres mares i pares.

A més crearà energies positives necessàries per gaudir vides més intenses en família.

Durada: 2 hores

Destinatari: Mares i pares

**Es pot adaptar amb mares, pares i fills



Comparteix jugant

Un espai d'intercanvi

Taller per compartir experiències, inquietuds i vivències amb altres mares i pares. A partir de situacions, es crearà un espai de diàleg i debat.

.- *El meu fill... , ah dons el meu, dons jo vaig fer, a mi em va anar molt bé,...* .

Durada: 2 hores

Destinatari: Mares i pares que desitgin "donar i rebre feedbacks".

Valors ambientals

Educació i sensibilització

És important el medi ambient? Per a què transmetre valors ambientals?

Conceptes: Medi ambient global, impactes ambientals, les deixalles, mobilitat sostenible, hàbits,...

Durada: 2 hores

Destinatari: Mares i pares que desitgin transmetre valors ambientals als seus fills (coneixement, estimació i respecte).

**Es pot adaptar amb mares, pares i fills



Una excursió apassionant

Natura divertida

Com dissenyar una passejada per descobrir la natura?

El taller vol oferir recursos pràctics per que una excursió a la natura (bosc) sigui una gran experiència de descoberta totalment divertida i atractiva pels infants.

Conceptes: El bosc, el joc d'exploració i de descoberta, adaptació, la motivació, ...

"No es respecta allò que no s'estima, i no s'estima allò que no es coneix"

Durada: 2 hores

Destinatari: Mares i pares que desitgin que els seus fills gaudeixin i respectin la natura. **Es pot adaptar amb mares, pares i fills

Juguem tots ???

El joc com a eina educativa

Per què jugar? Com jugar? A què juguem amb els nostres fills?

Conceptes: El joc per expressar-se, el joc per comunicar-se, el joc per aprendre, ... el joc per ser feliç!!

Durada: 2 hores

Destinatari: Mares i pares que desitgin aprendre a jugar amb els seus fills. **Es pot adaptar amb mares, pares i fills





A què juguem???

Calaix de jocs

Us oferirem un calaix ple de jocs d' interior, exteriors, al camp, al cotxe, al carrer, ...

Conceptes: El joc, motivació, adaptació, fantasia, creativitat, sorpresa,.... .

Activitat molt pràctica. Jugarem i jugarem!!

**El taller es pot adaptar a una edat concreta (de 3 a 5 anys, de...)

Durada: 2 hores

Destinatari: Mares i pares que desitgen tenir un ventall/calaix de jocs per poder jugar amb els seus fills.

Com dissenyar un Joc?

Juga i aprèn

Com dissenyar un joc d'orientació pels joves? Un joc de pistes pel bosc? Una gimcana divertida i adaptada a l'edat? Un joc ambientat en buscar un tresor o resoldre el misteri....? El taller us ajudarà a dissenyar el JOC desitjat

**Cal escollir prèviament el tema del taller (joc orientació, gimcana,...) i l'edat del destinatari.

Durada: 1,5 hores

Destinatari: Mares i pares

Com estimular la fantasia??

Es fantàstic

El taller us ajudarà a crear activitats i jocs per que els infants més petits (3 a 6 anys) gaudeixin plenament de les activitats organitzades per vosaltres.

Us oferirem un ventalls d'activitats on la fantasia i la imaginació seran l'eix motivador.

Durada: 2 hores

Destinatari: Mares i pares que desitgen recursos i eines per jugar amb els seus fills de 3 a 6 anys.

Com organitzar una sortida familiar?

La sortida perfecta

A on anem? Què podem fer?

El Taller us ajudarà a dissenyar una sortida familiar on tingui en compte les motivacions personals, l'adaptació i l'economia.

Conceptes: Motivació, finalitat de la sortida, on trobar informació, preparació, pressupost,.... .

Durada: 2 hores



Destinatari: Mares i pares que els hi costa tenir idees de Què fer? A on anar? en companyia de tota la família.

Com organitzar experiències vivencials en família?

Per sorprendre i no oblidar

Què vol dir experiència? Vivencial?

El Taller us ajudarà a dissenyar experiències en família on la vivència sigui inoblidable.

Ex. Un sopar a cegues, un dia al revés, buscar un tresor,

Conceptes: Sorprendre, motivació, il·lusió, idees,

Durada: 2 hores

Destinatari: Mares i pares que desitgen idees originals i diferents.

Els adolescents ja no volen sortir amb nosaltres?

Compartir i ser jove

Què podem fer per motivar-los? Ha de ser obligatori? Qui decideix?

El taller us oferirà un ventall de recomanacions i propostes per motivar als joves a participar en sortides i activitats familiars.

Conceptes: Ser jove, motivacions, adaptacions, limitacions,

Durada: 2 hores

Destinatari: Mares i pares que desitgen idees originals i diferents.

Quins beneficis aporten les colònies escolars als nostres fills?

Un espai per créixer

El Taller mostrarà els valors de creixement personal que aporten les colònies escolars a l'infant; autonomia, confiança, auto estima, relacionar-se, compartir, esforç, aprenentatge,

A més us portarà informació pràctica; com fer motxilla, com motivar,

Durada: 2 hores

Destinatari: Mares i pares amb dubtes i inquietuds.

. Es contempla l'ampliació dels tallers en diverses sessions.

. Tallers a càrrec de professionals dels diferents temes.

Tallers adreçat a grups màxim de 20 pax.

Preus a concretar segons taller.

C/ Alfou, 10 local 5
08440 Cardedeu BCN
Tel. 93 845 50 32 / 630 79 34 73

info@naturailleure.com www.naturailleure.com

Podem dissenyar altres Tallers/formacions.
CONSULTEU-NOS!!

